

11月12日（水）	8：00～9：00	移動・準備
	9：00～12：00	練習（戸山サンライズ体育館）
	12：00～13：00	昼食
	13：00～15：00	練習（戸山サンライズ体育館）
	15：00～17：00	休養・補食
	17：00～19：00	移動（戸山サンライズ → 東洋大学）
	19：00～21：00	強化試合（対 東洋大学）
	21：00～22：00	移動（東洋大学 → 戸山サンライズ） ※試合後の夕食は各自で済ませる
	22：00～	洗濯等就寝準備（23：00～就寝）
第4日目 11月13日（木）	6：30～7：30	起床・準備
	7：00～8：00	朝食
	8：00～9：00	移動（戸山サンライズ → 立正大学）
	9：00～11：20	練習（立正大学体育館）
	11：20～13：00	昼食（立正大学食堂）・休憩
	13：00～17：00	練習（立正大学体育館）
	17：30～18：30	移動（立正大学体育館 → 戸山サンライズ）
	18：30～19：30	戸山サンライズで夕食
	19：30～21：00	ミーティング（最終確認）
	21：00～	洗濯等就寝準備（22：30～就寝）
第5日目 11月14日（金）	6：00～7：00	起床・準備
	7：00～8：00	朝食・チェックアウト準備
	8：00～9：00	移動（戸山サンライズ → 戸越体育館）
	9：00～12：00	日本代表・米代表合同プレ練習（戸越体育館）
	12：00～13：00	昼食
	13：00～14：00	移動（戸越体育館→デフリンピックスクエア）
	14：00～18：00	デフリンピックスクエアにて手続き
	19：00～	決団式（デフリンピックスクエア）、入村

※なお、日程の詳細については、都合により若干の変更もあり得ますので、ご了承ください。

※練習内容については決まり次第、参加者へご連絡いたします。

3. 場所

・戸山サンライズ体育館

〒162-0052 東京都新宿区戸山 1-22-1

最寄駅：東京メトロ東西線「早稻田駅」都営大江戸線「若松河田駅」から徒歩約10分

・立正大学体育館（立正大学 品川キャンパス）

〒141-8602 東京都品川区大崎 4-2-16

最寄駅：JR「大崎駅」「五反田駅」から徒歩5分

・江戸川区立清新第二中学校

〒134-0087 東京都江戸川区清新町 2-1-12

最寄駅：東京メトロ東西線「西葛西駅」から徒歩約18分、バスで約7分