

第5回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿実施要項

特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会

日頃は当協会の事業にご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、「東京2025デフリンピック」に向けた標記合宿を下記のとおり実施いたします。参加される選手は、**2025年9月6日（土）17時まで**に、チームリーダー會田孝行氏（kyouka@jdba.jp）宛てに連絡をお願いします。

なお、この合宿は、東京2025デフリンピック女子日本代表に内定した選手（リザーブ選手を含む）を対象としています。

1. 目的

- （1）「東京2025デフリンピック」でメダルを獲得するために、デフバスケットボール日本代表選手として技術向上に努め、強化を図るとともにチーム力を高める。
- （2）各地で合宿を開催することで、デフバスケットボールの認知向上と普及を図る。
- （3）選手及びスタッフ、関係者などが互いに協同し、デフバスケットボールの発展につなげる。

2. 日程

2025年10月11日（土）12時から2025年10月13日（月）17時まで

月 日	時間	内 容
第1日目 10月11日（土）	12:00～13:00	<自主練・希望者は体育館使用可能>
	12:00～13:00	集合・着替え
	13:00～17:00	練習
	17:00～18:00	移動・着替え等
	18:00～19:00	夕食
	19:00～21:00	ミーティング
	21:00～22:00	洗濯
	22:00～	就寝
第2日目 10月12日（日）	7:00～ 8:15	起床・朝食
	8:15～ 9:00	移動
	9:00～12:00	練習（強化試合）
	12:00～13:00	昼食
	13:00～17:00	練習
	17:00～18:00	移動・着替え等
	18:00～19:00	夕食
	19:00～21:00	ミーティング
	21:00～22:00	洗濯
	22:00～	就寝
第3日目 10月13日（月）	7:00～ 8:15	起床・朝食
	8:15～ 9:00	移動
	9:00～12:00	練習（強化試合）
	12:00～13:00	昼食