

2025年度 デフバスケットボール男子日本代表選考合宿 報告書

1. 概要

- (1) 日時 : 2025年5月17日(土) 12:00 ~ 開始 18日(日)~16:00 解散
(2) 会場 : 千葉聾学校
(3) 参加スタッフ : 1日目(5月17日) ・上田頼飛(仮HC)、大戸一輝(仮SC)
2日目(5月18日) ・須田将広(仮AC)、石川友正(仮TL)
両日参加 ・椎津彩子(MG)、井筒康一郎(TL)
(4) 参加候補選手 : 森井涼太、北村遼、三瀬稜史、加藤亮太、手塚清貴、井上和、
安藤勇輝、合田尚平、高山和也、永澤太基、越前由喜、山田洋貴、
飯島悠祐、小沼功治、安田史也
以上、参加スタッフ6名、参加選手15名
(5) 参加理事 : 佐知樹一郎、中上ほなみ、濱田佳祐、山田登志夫(17日のみ参加)
以上、4名
※今回の合宿は仮体制で実施となっており、スタッフ構成も日ごとに異なる体制で行われました。

2. 合宿内容

【1日目】 5月17日(土) 11:30~20:30

担当スタッフ : 上田頼飛(仮HC)、大戸一輝(仮SC)

《スケジュール》

11:30~12:00	受付
12:00~12:15	着替え、スケジュール確認
12:15~12:45	ミーティング ストレッチ、ウォーミングアップ
12:45~13:00	ボールハンドリング
13:00~13:40	1対1 コンタクトドリル
13:40~14:00	休憩
14:00~14:15	レイアップドリル
14:15~15:15	2対2 3対3
15:15~16:00	クールダウン ミーティング
16:00~17:00	ホテル移動
17:00~20:30	各自ケア 食事
20:30	就寝

《強化合宿内容》

- 5月には、千葉聾学校を会場として強化合宿を実施しました。選考合宿を経て参加者が絞られたことで、より質の高い、互いに高め合える環境が整いつつあると感じられました。選考後もチーム内ではポジション争いが激しく、選手同士が切磋琢磨する様子が見られました。
- 1日目の練習では、細かな動きや体のぶつかり合いに関する指導など、集中力を要するメニューに取り組みました。自身の身体の使い方やプレー中の癖を見直し、修正を試みる良い機会となりました。
- 対人練習においては、目の前のオフェンスやディフェンスと対峙しながら、どのように連携していくか、ポジションやタイミングの共有を意識して練習に取り組みました。参加者が少人数だったことで、繰り返しの練習が可能となり、基礎の向上につながったと感じています。
- また、基本動作を整えることによって、選手たちも落ち着いてプレーできるようになり、意思疎通のしやすい環境が生まれつつあると実感しました。

