

【2日目】 6月22日(火) 7:00～16:30

《スケジュール》

- 7:00～ 8:30 起床、朝食、自室で身支度
- 8:30～ 9:00 練習準備 於 日本経済大学
- 9:00～10:30 試合前ウォーミングアップ、トレーニング指導
- 10:30～13:00 練習試合 対 日本経済大学
- 13:00～14:30 昼食 休憩、ミーティング
- 14:30～16:00 修正練習 (三角パス・フィニッシュスキル・シェルDF)
- 16:00～16:30 クールダウン、体育館内片付け、着替え、退館、現地解散

《試合内容》

- 日本経済大学チームは198cmの留学生センターを筆頭に、西日本学生選手権大会で最優秀選手賞を受賞した梶西未知選手がチームをまとめ、ギャップやミスマッチを上手くつくくオフェンスとハードなディフェンスが素晴らしかった。試合は90対59で敗戦ではあったが、試合を通して新たな課題が見付かった。今後の合宿を通してチーム一丸となり、11月の本選に向け、より一層練習に励んでいきたい。

試合の様子



集合写真



3. 総括

1日目の練習では、フィードバック面談を行ってスタートした。橋本副キャプテンを中心に、練習を行った。ピック&ロールの練習では、ドリブルハンドオフからポジションチェンジをしながら、インサイドも含めた3人の連携を高めた。また、ディフェンスについてもより細かな部分を修正していった。

2日目の練習では、日本経済大学と練習試合を行った。ファンダメンタルの大切さ、フルコートでのボールキャリアーなど、新たな課題も浮き彫りとなった。課題となった部分は、今後の伸び代と捉え、デフリンピックに向けて良い準備を行っていく。

西日本学生選手権大会を終えてすぐの大変な時期に対戦して下さった日本経済大学の皆様、審判の皆様、関係者の皆様、本当にありがとうございました。