

東京ミニリーグ 競技実施要項

(一般・シニア用)

1. 競技規則

本大会は「2024 バasketボール競技規則 (Official Basketball Rules 2022)」に準ずる。ただし、一部は本大会の規定に従って実施する。

2. 競技時間

(1) 予選リーグ及び予選トーナメント戦

- ① ゲームは各8分間の4クォーターからなる。フリースロー、タイムアウト、交代は時間を止めるが、それ以外は止めずに行う。ただし、第1・2・3クォーター残り1分はバイオレーションの時も時間を止める。第4クォーターは公式ルールに準じる。
- ② 第1クォーターと第2クォーター（前半）の間、第3クォーターと第4クォーター（後半）の間に2分間のインターバルを設ける。ただし、オーバータイムは実施せず、フリースローによるサドンデス方式で勝敗を決める。
- ③ ハーフタイムのインターバルは5分間とする。
- ④ タイムアウトは前半1回、後半1回とする。

1 Q	インターバル	2 Q	ハーフタイム	3 Q	インターバル	4 Q
8分	2分	8分	5分	8分	2分	8分

※リーグ戦を行う場合、順位はポイントによって決定する（勝ち2点、引き分け1点、負け0点）。順位を決めるときの決定優先順位は①ポイント、②得失点差とする。

※原則としてタイムスケジュールの時刻どおりに開始する。

※前の試合が遅れた場合は、ゲーム開始前に10分間のインターバルをおく。

(2) 決勝戦及び3位決定戦

- ① ゲームは各10分間の4クォーターからなる。
- ② 第1クォーターと第2クォーター（前半）の間、第3クォーターと第4クォーター（後半）の間、及び各オーバータイムの間にそれぞれ2分間のインターバルを設ける。
- ③ ハーフタイムのインターバルは10分間とする。
- ④ 第4クォーターが終わったときに得点が同点だった場合、1回5分間のオーバータイムを決着がつくまで必要な回数行う。

1 Q	インターバル	2 Q	ハーフタイム	3 Q	インターバル	4 Q
10分	2分	10分	10分	10分	2分	10分

※原則としてタイムスケジュールの時刻どおりに開始する。

※前の試合が遅れた場合は、ゲーム開始前に10分間のインターバルをおく。