

# 2025年度 デフバスケットボール男子日本代表選考合宿 報告書（案）

## 1. 概要

- (1) 日時 : 2025年2月1日(土) 12:00 ~ 開始 2日(日)~16:00 解散
- (2) 会場 : 東海学園名古屋キャンパス
- (3) 参加スタッフ : 須田将広HC候補、雪森文晃HC・AC候補、林彩根HC候補、上田頼飛HC候補、  
大戸一輝SC・AC候補、加納大輔M候補、山崎正恵通訳兼M候補、篠原雅哉TL  
候補、石川友正TL候補、井筒康一郎TR候補
- (4) 参加候補選手 : 森井涼太、北村遼、稗田諒、三瀬稜史、中嶋寿道、加藤亮太、永田優志  
小沼功治、井上和、永澤太基、安藤勇輝、安田史也、合田尚  
以上、参加スタッフ10名、参加選手13名
- (5) 参加理事 : 佐知樹一郎、谷田寛和、中上ほなみ、濱田佳祐、  
以上、4名

## 2. 合宿内容

【1日目】 2月1日(土) 12:00~21:30

《スケジュール》

- 10:00~12:00 体育館開放：自主練習
- 12:30~13:00 受付、着替え
- 13:00~13:20 選手候補・スタッフ候補紹介 スケジュール確認
- 13:20~14:00 ストレッチ、ウォーミングアップ
- 14:00~14:40 2チームに分かれて練習
- 14:40~15:30 10分ゲーム×3本
- 15:30~16:00 フリータイム
- 16:00~16:40 2チームに分かれて練習
- 16:40~17:30 10分ゲーム×2本
- 17:30~18:00 クールダウン 着替え
- 18:00~18:30 ホテル移動 チェックイン
- 19:00~20:00 夕食
- 20:30~21:15 ミーティング スケジュールの確認
- 21:15~22:30 自由時間 ※外出は禁止
- 22:30 就寝

《選考合宿内容》

- 東海学園大学名古屋キャンパスにて2025年2月の選考合宿を行いました。10時から体育館を開放という形を取ったため、準備に余念のない選手たちは早めに集まり、入念にコミュニケーションを取ったり、身体を動かしたりして準備をしていました。選考会ということもあり、開始時間が近づくにつれて緊張感が高まっている様子が伺えました。
- スタッフ・選手が1人1人自己紹介を行い、井筒トレーナー候補のウォーミングアップから選考合宿の開始となりました。
- 2チームに分かれて、チーム内での練習を行い、汗を流しました。各チーム準備が整ったところで、10分×3本の試合が始まりました。試合を行う中で、競い合いやぶつかり合いなどが少なく、試合自体がソフトな入りだったこともあり、スタッフから檄が飛ぶ場面もありました。選手選考段階ではありますが、世界と戦う意識をもつという面ではすごく重要な部分だと感じました。
- 10分×3本の中、点数も競り合っていたのでゲーム終了間際には、激しさも増してきました。終盤の時間帯でどのようなプレーを判断するのか、プレーしているメンバー同士で連携を図ったり共通理解をしようとしたりする場面を見ることができました。そして、試合が終わったあとには監督を中心に振り返りを行いました。練習回数は決して多くないので、プレーの質を向上させていくという意味で、こういったコミュニケーションの時間がとても大切になってくると感じました。

