

【2日目】 2月2日(日) 7:00～16:00

6:30～8:00	各自レストランで朝食
8:00～8:20	出発準備 フロント集合
8:20～8:30	点呼 体調確認
8:30～9:00	ホテル出発
9:00～9:15	準備
9:15～10:15	ウォーミングアップ
10:15～12:15	10分ゲーム
12:15～12:30	挨拶
12:30～14:00	お昼休憩
14:00～14:15	ウォーミングアップ
14:15～15:20	練習
15:20～15:40	クールダウン
15:40～16:00	片付け
16:00	解散

- 2日目は前日の反省を踏まえ、ハードにプレーしようと心掛けようとする選手が多くいました。選考会2日目ということもあり、コミュニケーションに対する意識も向上している様子が伺えました。また、チーム内でも積極的に会話している様子が見受けられました。

《選考合宿内容》

- ウォーミングアップから、前日よりも緊張感が増している様子に見えました。前日のミーティングの内容を個人個人が意識して、選手たち自身はアピールをするという気持ちが芽生えているようでした。また、大戸SC候補の技術やエネルギーがチームに伝わり、選手のモチベーションも向上していました。全員がいい緊張感で2日目に臨みました。
- 1日目と比較すると監督候補がゲームプランや練習内容を考え、チームを引っ張っていく姿勢が見られました。チームとしての決まり事やゲームプランを遂行していくことなども求められ、チームレベルの引き上げにも繋がりました。

《チームの約束事》

- ① オフェンスでは、時間を使いながらチームで決まった動きを行い、いいシュートをチームで作ること。
- ② ディフェンスでは、ポストマンに対して簡単にポジションを与えず、前に立って守ること。

《試合内容》

- 愛知教員チームに依頼をし、午前中に練習試合を行いました。前回の選考合宿に比べ、身体のおつかり合い、ゲームスピードが極端に上がったことにより、ゲーム序盤選手達の対応が遅れてしまいました。試合を通して、相手とのおつかり合いやゲームのスピードにも慣れてきて、徐々に自分たちのやりたいバスケットが表現できる場面が増えたように思います。選手起用も監督候補の工夫もあり、全選手がプレータイムをもらい、選手たちは自身のアピールを最大限行いました。

