

試合前のアップ風景



【2日目】 12月28日(土) 7:00～21:00

- 7:00～8:00 宿泊先で各自朝食、8時にフロント集合
- 8:10～8:40 宿泊先からタクシーで体育館へ移動
- 9:00～9:10 セレモニー、校長マルケス様よりご挨拶
- 9:20～10:30 控え室移動、着替え、自己紹介、ウォーミングアップ、ミーティング

- 円陣を組む際に、昨日ホテルのミーティングでチーム全員が話し合った内容や、AチームとBチームに分けて須田将広HD候補が作成したフレックス、ホーンズなどのフォーメーションを選手同士でコミュニケーションをとりながら確認した。
- 前半はAチーム、後半はBチームで試合に臨んだ。

《試合スケジュール》

- 10:40～11:25 デフバスケットボール vs 宇都宮工業
- 11:30～12:00 休憩
- 12:20～13:05 デフバスケットボール vs 福島南
- 13:10～13:50 休憩（昼食）
- 14:00～14:45 デフバスケットボール vs 専修
- 14:50～16:20 休憩
- 16:30～17:35 デフバスケットボール vs 文理

《チームの約束事》

- ① AチームとBチームでフォーメーション確認した内容を活かすこと。
- ② 相手が嫌がるプレッシャーディフェンスを20分間継続する。

《試合・合宿内容》

- 朝のセレモニーで校長 マルケス・ペドロ氏から、デフバスケットボール、東京デフリンピックに向けて応援のお言葉をいただきました。また、選手を代表して手塚清貴選手が挨拶を行いました。
- 試合前に須田将広HD候補が作成して配布したフォーメーションの資料をそれぞれのチームで話し合ったことを生かし、さらにチーム内でバリエーションを増やしてチャレンジしようと選手たちの積極的な姿勢が見られました。

- 17:45～18:00 クールダウン、着替え、タクシーでホテルへ移動
- 18:00～20:00 ホテルで休憩、食堂『ゆたか』で夕食
- 20:30～21:30 ホテルでミーティング、就寝