

第1回デフバスケットボール女子日本代表候補強化合宿報告書

1. 概要

- (1) 日時 : 2025年2月8日(土) 12:00~ 開始 9日(日)~16:00 解散
- (2) 会場 : 味の素ナショナルトレーニングセンター
- (3) 参加スタッフ : 坂本知加良HC候補、緒方沙織AC候補、伊藤丈泰SC候補、
山田倫子M候補、会田孝行TL候補、中畠愛TR候補
- (4) 参加候補選手 : 羽田まりな・平安彩音・橋本樹里・加藤志野・加藤志希
和田七海・丸山香織・若松優津・原重天花・川島真琴
榎本愛美・岡田紗也・佐知美海
以上、参加スタッフ6名、参加選手13名
- (5) 参加理事 : 佐知樹一郎、山田登志夫、谷田寛和
以上、3名

2. 合宿内容

【1日目】 2月8日(土) 12:00~22:00

《スケジュール》

- 12:00~ 味の素ナショナルトレーニングセンター イースト入口集合、入館
- 12:15~13:15 着替え、ゴール準備、ウォーミングアップ、ミーティング
- 13:15~14:30 ディフェンス練習①(坂本HC候補指導)
- 14:30~15:00 オフェンス練習①(伊藤SC候補指導)
- 15:00~15:30 ディフェンス練習②(坂本HC候補指導)
- 15:30~16:00 オフェンス練習②(伊藤SC候補指導)
- 16:00~16:45 試合形式「5対5」
- 16:45~17:00 クールダウン、着替え、各部屋チェックイン
- 17:00~18:00 個人自主練習①(フリーシュート等)
- 18:00~18:30 夕食 於 味の素ナショナルトレーニングセンターイースト食堂
- 18:30~19:45 ミーティング 於 味の素ナショナルトレーニングセンター体育館
- 19:45~21:00 個人自主練習②(フィニッシュスキル、ポストプレー等)
- 21:00~22:00 入浴、洗濯、就寝

《詳細》

- 味の素ナショナルトレーニングセンターイースト入口前に集合し体育館へ移動。
- 正式に新キャプテンとして若松選手、新副キャプテンとして橋本選手を任命し、練習が開始。
- 今回も試合のコンセプトを共通理解してから練習をした。コンセプトは「ハードなディフェンスをして、バッドショットを打たせ、リバウンド、ターンオーバーなど、ルーズボールを確実に取って相手のディフェンスが整う前に早く攻める」であった。