

第2回デフバスケットボール女子日本代表選考合宿報告書

1. 概要

- (1) 日時 : 2025年1月18日(土) 12:00 ~ 開始 19日(日)~17:00 解散
- (2) 会場 : 福岡第一高等学校
- (3) 参加スタッフ : 坂本知加良HC候補、緒方沙織AC候補、伊藤丈泰SC候補
山田倫子M候補
会田孝行TL候補、中畠愛TR候補
- (4) 参加候補選手 : 羽田まりな・平安彩音・橋本樹里・豊里凜 ・ 加藤志野・加藤志希
和田七海 ・ 和田歩美・丸山香織・若松優津・原重天花・原重彩花
川島真琴 ・ 榎本愛美・関山早希・岡田紗也・佐知美海
以上、参加スタッフ6名、参加選手17名
- (5) 参加理事 : 佐知樹一郎
以上、1名

2. 合宿内容

【1日目】 12月27日(金) 12:00~21:30

《スケジュール》

- 12:00~ 福岡第一高等学校 体育館前集合、準備
- 12:20~13:00 着替え、ウォーミングアップ、ミーティング
- 13:00~14:00 ディフェンス練習① (坂本HC候補指導)
- 14:00~15:00 オフェンス練習① (伊藤SC候補指導)
- 15:00~16:00 ディフェンス練習② (坂本HC候補指導)
- 16:00~16:45 オフェンス練習② (伊藤SC候補指導)
- 16:45~17:00 クールダウン、着替え
- 17:00~18:00 退館、電車でクローバープラザに移動
- 18:30~19:00 クローバープラザ「会議室」にて夕食
- 19:00~21:00 クローバープラザ「会議室」にてミーティング
- 21:00~22:00 洗濯、就寝

《合宿内容》

- 福岡第一高等学校の体育館前に参加者が集合し体育館へ。
- 新キャプテンとして若松選手(仮)、新副キャプテンとして橋本選手(仮)を任命し、練習が開始。若松選手のリーダーシップでウォーミングアップを入念に行なってから練習がスタートした。
- 今回は試合のコンセプトを共通理解してから練習をした。コンセプトは「ハードなディフェンスをして、バッドショットを打たせ、リバウンド、ターンオーバーなど、ルーズボールを確実に取って相手のディフェンスが整う前に早く攻める」であった。