

む福岡第一高等学校の男子バスケットボール部の取り組みを目の当たりにすることで長時間の練習にも関わらず高い集中力を保ちながら取り組むことができた2日間でした。

試合ではオフェンスのフォーメーションのサインを使用しながら、チームプレーを発揮できたこともよかったと思います。ディフェンスのファンダメンタルも着実にスキルアップしており、着実にチーム内のスタンダードが上がってきました。また、コーチからの指示だけでなく、今回は試合終了後にボトムアップで選手主体の修正練習を実施していたことも特筆すべき点でした。

今回体育館を快く貸して下さった井手口孝先生をはじめ、原田祐作先生、福岡第一高等学校の皆様、2日間ご協力いただき、誠にありがとうございました。