

第1回デフバスケットボール女子日本代表選考合宿報告書

1. 概要

- (1) 日時 : 2024年11月30日(土) 12:00 ~ 開始 12月1日(日)~17:00 解散
- (2) 会場 : 大田区青少年交流センターゆいっつ
- (3) 参加スタッフ : 坂本知加良HC候補、緒方沙織AC候補、伊藤丈泰SC候補、
会田孝行TL候補、中嶋愛TR候補
- (4) 参加候補選手 : 羽田まりな・平安彩音・橋本樹里・豊里凜 ・加藤志野・加藤志希
和田七海 ・和田歩望・丸山香織・若松優津・原重天花・松尾芽依
川島真琴 ・榎本愛美・池田百花・岡田紗也・佐知美海・三谷鈴奈
以上、参加スタッフ5名、参加選手18名
- (5) 参加理事 : 佐知樹一郎、中上ほなみ、山田登志夫
以上、3名

2. 合宿内容

【1日目】 12月27日(金) 12:00~21:30

《スケジュール》

- 12:00~ ゆいっつロビー集合、準備
- 12:20~13:00 着替え、ウォーミングアップ、ミーティング
- 13:00~13:45 ディフェンス練習① (坂本HC候補指導)
- 13:45~14:30 オフェンス練習① (伊藤SC候補指導)
- 14:30~15:15 ディフェンス練習② (坂本HC候補指導)
- 15:15~16:00 オフェンス練習② (伊藤SC候補指導)
- 16:00~16:30 試合形式
- 16:30~17:00 クールダウン、着替え
- 18:30~19:00 ゆいっつ「会議室」にて夕食
- 19:00~21:00 ゆいっつ「会議室」にてミーティング
- 21:00~22:00 洗濯、就寝

《合宿内容》

- ゆいっつに参加者が集合し、同施設内の体育館へ。
- はじめに前バスケットボール女子日本代表監督である恩塚亨様に練習を視察、助言をいただいた。以下内容です。「みなさんはじめまして。東京医療保健大学女子バスケットボール部ヘッドコーチの恩塚亨です。私も日本代表TEAMでコーチしてきて、好きなバスケットボールで日本を代表できることは素晴らしいことだし、誇らしいことだと思いました。そこで気づけたことなんですが、自分のTEAMで勝った時は「おめでとう」と言われる。だけど代表TEAMは「ありがとう」と言われる。これは特別な経験だし、自分の人生が輝くチャレンジになると思います。合宿など大変なことが多いと思いますが、来年の東京2025デフリンピックを通して、1人でも多くの人を笑顔にできるように頑張ってください。私も来週からインカレが始まります。会えて嬉しかったです。また会いに来ます。」
- ディフェンスはシェルディフェンスのネイルやホームを徹底して守ること、オフェンスはハンドラー、シューター、ビッグマンの役割分担をして3人でチームプレーの練習をしました。

恩塚亨HCによるご指導

