

### 3. 総括

全員が知っている恩塚亨様との出会いはとても学びの多い時間でした。特に「オフェンスの選択肢はディフェンスが教えてくれる」と教えてもらいました。相手の守り方によって、効果的な攻め方を選ぶことが大事だということ。こうられたらこうするという後出しジャンケンを連続してできるように指導していきたいと感じました。また恩塚メソッドの本にも共通言語となるキーワードがたくさんありました。デフバスケットボールにおけるそれは、サインバスケだと思うから、それを作ってほしいとアドバイスをいただいたので、今後も意識していきたいと思いました。試合で協力してくださったAFBB様、大田区青少年交流センターゆいっつの関係者の皆様からの応援も大変心強かったです。今回の合宿でもお世話になりました。ありがとうございました。