

2023年度第3回デフバスケットボール男子日本代表強化合宿のご案内

特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会

理事長 佐知 樹一郎

強化委員長 須田 将広

男子チームリーダー 石川 友正

平素は、特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会（JDBA）と男子日本代表選考会の活動に御協力いただき、誠にありがとうございます。さて、2025年デフオリンピックメダル獲得に向けて、2023年度第3回デフバスケットボール男子日本代表強化合宿を行ないます。参加希望者は〆切までにご連絡を頂けますよう、よろしくお願いたします。

【目 的】

「男子日本代表選手の育成」と「デフバスケ（サインバスケ）の未来を担う関係者（選手やスタッフ）の育成」を達成するため必要な知識と技術を学ぶ機会を創出すること。

【概 要】

1. 日 程

2023年7月14日（金）13：30（13：00受付開始）～7月16日（日）16：00（17：00解散予定）

2. 練習会場

・7月14日 全国障害者総合福祉センター 戸山サンライズ体育館

住 所：東京都新宿区戸山1-22-1

交 通：【電車でお越しの場合】

○東京駅から（所要時間は25分程度です）

JR 東京駅 → 徒歩5分程度 → 東西線大手町駅 → 東西線早稲田駅 → 徒歩10分程度 → 戸山サンライズ
（高田馬場寄りの出口をご利用ください）

○上野駅から（所要時間は35分程度です）

JR 上野駅 → 高田馬場駅（東西線乗り換え） → 東西線早稲田駅 → 徒歩10分程度 → 戸山サンライズ
（高田馬場寄りの出口をご利用ください）

○新宿から（所要時間は15分程度です）

大江戸線新宿西口駅 → 大江戸線若松河田駅 → 徒歩10分程度 → 戸山サンライズ
（河田口の出口をご利用ください）

備 考：最寄りの駅やバス停からの歩きかたにつきましては、以下のHPを参照してください。

(<https://www.normanet.ne.jp/~ww100006/tizu.htm>)

・7月15日・16日 大田区総合体育館

住 所：144-0031 東京都大田区東蒲田1丁目11-1

交 通：【電車でお越しの場合】

○京急線、梅屋敷駅徒歩5分

○京急蒲田駅徒歩7分 JR線・東急線

○蒲田駅徒歩15分

備 考：大田区総合体育館の行きかたにつきましては、以下のHPを参照してください。

(<https://www.ota.esforta.jp/access/index.html>)

3. 宿泊施設

・全国障害者総合福祉センター 戸山サンライズ体育館

住 所：全国障害者総合福祉センター 戸山サンライズ

備 考：宿泊施設の詳細は下記のHPで確認してください

(<https://www.normanet.ne.jp/~ww100006/facilities/ts-rooms.html>)

4. 対 象

(1)参加資格

①日本代表選手（強化指定選手、育成選手、U18強化指定選手）

②トライアウト選手（1～5名） ※6名以上の申し込みがあった場合は選考になります

(2)参加条件

①～⑥の条件を必ず満たし、⑦または⑧に該当する者

- ①日本国籍を持っている者
- ②2023年度JDBA会員である者
- ③裸耳状態で、聴力損失が55デシベルを超えている聴覚障がい者（身体障害者手帳所持者）
- ④JDBAが指定する講習会を受講すること（サインバスケ、倫理、アンチドーピング等）
- ⑤日本代表選手に選出された当該年度より全日本ろうあ連盟に会員登録できる者
- ⑥周囲と積極的に意思疎通を図ろうと努力を続けることができる者
- ⑦日本代表を志し、デフバスケ（サインバスケ）の発展に寄与できる者
- ⑧デフバスケ（サインバスケ）の発展のために、自らの競技力向上を志す者

5. 費用

参加にあたって、①～③の費用が必要になります。

①参加費 12,000円（調整中）※決定後、連絡します

内 訳：宿泊費、食費、予備費（緊急時に対応するための費用）

②交通費

自宅～戸山サンライズ（7月14日）、大田区総合体育館～自宅（7月16日）

→各自計算し、選手は交通費ファイルを入力してGoogleclassroomにアップしてください。

③雑費

内 訳：飲料や間食の購入費、期間中の個人的な物の購入費など

6. 申込方法

以下の手順で申込みください。

(1)日本代表選手（強化指定選手、育成選手、U18強化指定選手）

①Googleclassroomで依頼された内容を確認し、申込すること。

②自身の事情がある場合は、石川 TL (t.ishikawa@jdba.jp) までにメールすること。LINEもOK。

(2)トライアウト選手

①HPに添付されているExcelをダウンロードし、必要事項を入力する。

②入力完了したExcelを石川 TL (t.ishikawa@jdba.jp) までにメールで送付する。

(PC所持していない方は、スマホで必要事項をメールに入力して石川 TL までに送信する)

7. タイムスケジュール

現在調整中ですので、変更される場合もあります。

7/14 (金)	13:00～13:30	受付、着替え	体育館
	13:30～13:45	オリエンテーション	中会議室 (2F)
	13:45～14:50	グループワーク	体育館
	15:00～17:30	練習①	体育館
	17:30～17:45	クールダウン	体育館
	17:45～	片付け、解散	戸山サンライズ→帰宅 or 宿泊先へ移動
7/15 (土)	09:00～09:30	集合、着替え	控室
	09:30～10:45	グループワーク	会議室
	10:00～13:45	自主トレ、練習②	メインアリーナ
	13:45～15:00	昼休憩	会議室
	15:00～16:45	練習③	メインアリーナ
	17:00～19:00	メンタルトレーニング	メインアリーナ
19:00～	解散	メインアリーナ→帰宅 or 宿泊先へ移動	
7/16 (日)	09:00～09:30	集合、着替え	控室
	09:30～10:30	ミーティング	会議室
	10:30～10:45	補食	メインアリーナ
	11:00～12:00	各自で軽くウォーミングアップ	メインアリーナ
	12:00～13:00	ウォーミングアップ	メインアリーナ
	13:00～14:45	強化試合 (vs BEEF MAN)	メインアリーナ
	14:45～15:30	クールダウン	メインアリーナ
15:30～16:00	解散	メインアリーナ→帰宅	

9. 連絡先

・問い合わせは、強化委員会：石川／須田 (t.ishikawa@jdba.jp) までご連絡ください。