

第4回デフバスケットボール男子日本代表選考合宿（トライアウト）兼 強化合宿のご案内

特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会

理事長 佐知 樹一郎

強化委員長 須田 将広

男子チームリーダー 石川 友正

平素は、特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会（JDBA）の活動に御協力いただき、誠にありがとうございます。さて、2025年デフリンピックメダル獲得に向けて、第4回デフバスケットボール男子日本代表選考合宿 兼 強化合宿を行ないます。参加希望者は、**〆切**までにご連絡を頂きますよう、よろしくお願いいたします。

【目 的】

「男子日本代表選手の選出と育成」「デフバスケ（サインバスケ）の未来を担う関係者（選手やスタッフ）の育成と強化」を達成するため、個々の選手と男子代表チームの成長に必要なバスケットボールの技術（基本スキル、チーム戦術）や知識（論理的思考法、スポーツ栄養、フィジカルコンディショニング、フィジカルトレーニング、ビジョントレーニング、メンタルトレーニング、スポーツ心理学、スポーツリズムトレーニングなど）を学ぶ機会を創出すること。

【概 要】

1. 日 程

- ・ 2023年3月4日（土）13：30（13：00 受付開始）～ 3月5日（日）15：30（16：00 解散予定）

2. 練習会場

- ・ 横浜商科大学 つるみキャンパス 体育館（調整中）

住 所：横浜市鶴見区東寺尾 4-11-1

交 通：（電車）京急線「生麦駅」下車徒歩 10～15 分

横浜線「大口駅」下車徒歩 15～20 分

（バス）JR 京浜東北線鶴見駅バス停「鶴見駅西口」⇒「飯山」下車徒歩 5 分

JR 横浜線新横浜駅バス停「新横浜駅前」⇒「飯山」下車徒歩 5 分

東急東横線菊名駅バス停「菊名駅前」⇒「飯山」下車徒歩 5 分

備 考：・ 交通手段の詳細は大学 HP で確認してください（<https://www.shodai.ac.jp/access/>）。

・ 大学の駐車場は利用不可です。選手は、公共交通機関を利用してください。

・ 路上駐車、近隣コンビニでの迷惑駐車により通報やレッカーされたとしても一切の責任を負いません。

3. 宿泊施設

- ・ のぞみ旅館

住 所：神奈川県横浜市神奈川区神奈川 1-1-4

交 通：JR 東神奈川駅 徒歩 2 分、京急仲木戸駅 徒歩 4 分、京急東白楽駅 徒歩 10 分

備 考：旅館の詳細は HP で確認してください（<https://www4.hp-ez.com/hp/nozomiryokan/>）。

- ・ 練習会場付近在住の協力者の住宅（調整中）

4. 対 象

- ・ ①～④の条件を必ず満たし、⑤または⑥に該当する者

①日本国籍を持っている者

②2022年度 JDBA 会員である者

③裸耳状態で、聴力損失が 55 デシベルを超えている聴覚障がい者（身体障害者手帳所持者）

④周囲と積極的に意思疎通を図ろうと努力を続けることができる者

- ⑤日本代表を志し、デフバスケット（サインバスケット）の発展に寄与できる者
- ⑥デフバスケット（サインバスケット）の発展のために、自らの競技力向上を志す者

5. コロナ対策

- ・参加にあたり、①～③を遵守してください。
 - ①合宿1週間前から記録した体調管理チェックシートを受付に提出すること
 ※HPに体調管理チェックシートがありますので、各自印刷してチェック対応をお願いいたします。
https://jdba.jp/jdba/deafjapan/wp-content/uploads/2022/05/2022_JDBAcheckseatA.pdf
 - ②受付時に無症状であること
 - ③各自で新型コロナウイルス感染症一般用抗原検査キット（OTC）を1個購入し、持参すること
（前回の合宿に参加した選手がまだOTCを使用していない場合は、購入せずそのままOTCを持参してください）

6. 費用

- ・参加にあたって、①～③の費用が必要になります。
 - ①参加費 10,000 円（調整中）
 内訳：宿泊費、食費、予備費（緊急時に対応するための費用）
 - ②交通費
 自宅 ⇄ 体育館（横浜商科大学つるみキャンパス）：各自計算してください
 体育館（横浜商科大学つるみキャンパス） ⇄ のぞみ旅館：220 円（バス：岸谷 ⇄ 東神奈川駅西口）
 体育館（横浜商科大学つるみキャンパス） ⇄ 協力者の住宅：各自計算してください
 - ③雑費
 飲料や間食の購入費、期間中の個人的な物の購入費など

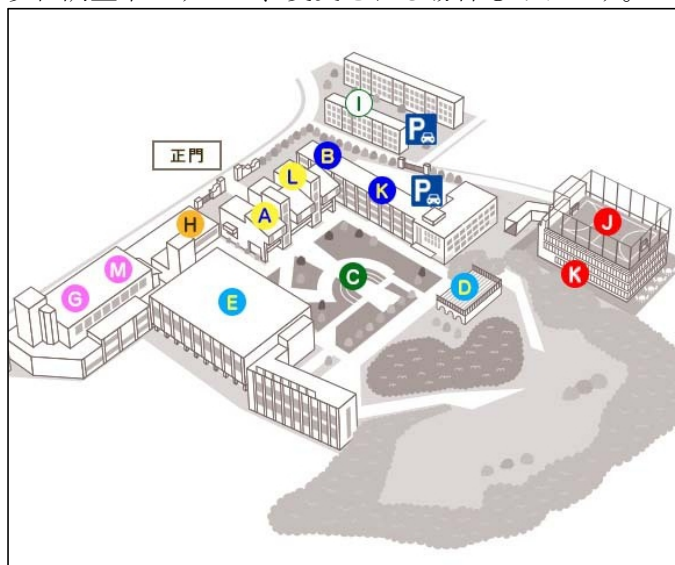
7. 申込方法

- ・以下の手順で申込みください。
 - ①件名に「第4回デフバスケット男子日本代表選考合宿 兼 強化合宿」と明記する。
 - ②エントリー用紙（Excel ファイル）の空欄を明記する。
 - ③ t.ishikawa@jdba.jp に、**2022年2月12日（日）23:59**までにメールする。（締め切り厳禁）

8. タイムスケジュール

- ・以下のタイムスケジュールで実施予定です。ただし、現在調整中ですので、変更される場合もあります。

3/4 (土)	13:00~13:30	受付、着替え	体育館 E
	13:30~15:00	グループワーク	724 講義室 E
	15:00~16:00	フィジカルトレーニング	体育館
	16:00~20:00	練習①	体育館
	20:00~20:30	ミーティング	体育館
	20:30~	片付け、解散	帰宅 or 宿泊先へ移動
3/5 (日)	09:00~09:30	集合、着替え	体育館
	09:30~10:00	ミーティング、準備	体育館
	10:00~11:00	ウォーミングアップ	10:00 慶応義塾大到着
	11:00~13:30	練習試合	vs 慶応義塾大（関東3部）
	13:30~14:15	昼休憩	学生食堂 H 、カフェ K
	14:15~15:30	練習②、ミーティング	体育館
	16:00~	解散	帰宅



9. 連絡先

- ・問い合わせは、強化委員会：石川／須田（t.ishikawa@jdba.jp）までご連絡ください。