

第3回デフバスケットボール男子日本代表選考合宿（トライアウト）兼 強化合宿のご案内

特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会
理事長 佐知 樹一郎
強化委員長 須田 将広
男子チームリーダー 石川 友正

平素は、特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会（JDBA）の活動に御協力いただき、誠にありがとうございます。さて、2025年デフリンピックメダル獲得に向けて、第3回デフバスケットボール男子日本代表選考合宿兼 強化合宿を行ないます。参加希望者はメ切までにご連絡を頂けますよう、よろしくお願いいたします。

【目 的】

「男子日本代表選手の選出と育成」「デフバスケ（サインバスケ）の未来を担う関係者（選手やスタッフ）の育成と強化」を達成するため、個々の選手と男子代表チームの成長に必要なバスケットボールの技術（基本スキル、チーム戦術）や知識（論理的思考法、スポーツ栄養、フィジカルコンディショニング、フィジカルトレーニング、ビジョントレーニング、メンタルトレーニング、スポーツ心理学、スポーツリズムトレーニングなど）を学ぶ機会を創出すること。

【概 要】

1. 日 程

- ・2023年1月7日（土）13：00（12：30受付開始）～1月8日（日）15：00（16：00解散予定）

2. 練習会場

- ・横浜商科大学 つるみキャンパス 体育館（調整中）
住所：横浜市鶴見区東寺尾4-11-1
交通：（電車）京急線「生麦駅」下車徒歩10～15分
横浜線「大口駅」下車徒歩15～20分
（バス）JR京浜東北線「鶴見駅」下車⇒「飯山バス停」下車徒歩5分
横浜線「新横浜駅」下車⇒「飯山バス停」下車徒歩5分
東急東横線「菊名駅」下車⇒「飯山バス停」下車徒歩5分
備考：・交通手段の詳細は大学HPで確認してください（<https://www.shodai.ac.jp/access/>）
・大学の駐車場は利用不可です。選手は、**公共交通機関を利用**してください。
・路上駐車、近隣コンビニでの迷惑駐車により通報やレッカーされたとしても一切の責任を負いません。

3. 宿泊施設

- ・ビジネスホテルときわ
住所：神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央4-20-15
交通：JR京浜東北線「鶴見駅」東口出口より徒歩4分、京急「鶴見駅」から徒歩2分
備考：朝食付き（06：30～08：10）
・練習会場付近在住の協力者の住宅（調整中）

4. 対 象

- ・①～④の条件を必ず満たし、⑤または⑥に該当する者
①日本国籍を持っている者
②2022年度JDBA会員である者
③裸耳状態で、聴力損失が55デシベルを超えている聴覚障がい者（身体障害者手帳所持者）
④周囲と積極的に意思疎通を図ろうと努力を続けることができる者
⑤**日本代表を志し、デフバスケ（サインバスケ）の発展に寄与できる者**
⑥**デフバスケ（サインバスケ）の発展のために、自らの競技力向上を志す者**

5. コロナ対策

- ・参加にあたり、①～③を遵守してください。
①合宿1週間前から記録した**体調管理チェックシート**を受付に提出すること
②受付時に**無症状**であること
③各自で**新型コロナウイルス感染症一般用抗原検査キット（OTC）を1個購入し、持参すること**

6. 費用

・参加にあたって、①～③の費用が必要になります。

①参加費12,000円（調整中）

内訳：宿泊費、食費、予備費（緊急時に対応するための費用）

②交通費

自宅～横浜商科大学つるみキャンパス体育館：各自計算してください

横浜商科大学つるみキャンパス体育館～ビジネスホテルときわ：220円（鶴見駅からバス）

横浜商科大学つるみキャンパス体育館～協力者の住宅：各自計算してください

③雑費

飲料や間食の購入費、期間中の個人的な物の購入費など

7. 申込方法

・以下の手順で申込みください。

①件名に「**第3回デフバスケ男子日本代表選考合宿 兼 強化合宿**」と明記する。

②本文に「**参加者の氏名**」「**年齢**」「**住所**」を明記する。

③ t.ishikawa@jdba.jpに、**2022年12月16日（金）23：59**までにメールする。（締め切り厳禁）

8. タイムスケジュール

・以下の通りのタイムスケジュールで合宿を実施予定です。ただし、現在調整中ですので、変更される場合もあります。

01月07日(土) @横浜商科大学 つるみキャンパス 体育館		
13：00～13：30	受付&着替え	体育館（7号館）入口
13：30～13：45	オリエンテーション	講義室（調整中）
13：45～15：30	勉強会①②（内容調整中）	講義室（調整中）
15：30～16：30	体力測定（内容調整中）	講義室（調整中）
16：30～19：30	練習①	体育館
19：30～20：30	後片付け、着替え、移動	体育館、更衣室
20：30～21：30	食事	鶴見駅付近で調整中
21：30～	解散	帰宅または宿泊先へ移動

01月08日(日) @横浜商科大学 つるみキャンパス 体育館		
09：00～09：30	集合&着替え	体育館（7号館）入口
09：30～10：15	勉強会③（内容調整中）	講義室（調整中）
10：15～12：15	練習②	体育館
12：15～13：00	休憩	講義室（調整中）
13：00～15：00	練習③、ゲーム	体育館
15：00～16：00	後片付け、着替え、解散式	講義室
16：00～	解散	帰宅

9. 連絡先

・強化委員会：石川／別所／須田（kyouka@jdba.jp）

【会場入場時に提出】

日本デフバスケットボール協会 (JDBA)
 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

	14日前	13日前	12日前	11日前	10日前	9日前	8日前	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	前日	当日
1	あり・なし 平熱を超える発熱 (おおむね 37 度 5 分以上)	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
2	あり・なし 咳 (せき)、のどの痛みなど風邪の症状	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
3	あり・なし 倦怠 (けんたい) 感 (だるさ・体が重い・疲れやすいなど)、 呼吸困難 (息苦しさなど)	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
4	あり・なし 嗅覚や味覚の異常	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
5	あり・なし 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
6	あり・なし 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が発生	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
7	あり・なし 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
8	℃ 当日の起床時体温 (例 : 36.2)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
受付スタッフ チェック欄															

所属名 (チーム名)	都道府県名

参加種目	選手	帯同者	関係者

お名前
ふりがな